

H₂ ATEMTEST

Was sie wissen sollten

Was ist ein H₂-Atemtest?

Der H₂-Atemtest ist eine schmerzfreie und zuverlässige Methode zur Diagnose von Nahrungsmittel-unverträglichkeiten. Sie misst den Wasserstoffgehalt (H₂) in der Atemluft nach der Einnahme einer Zuckerlösung.

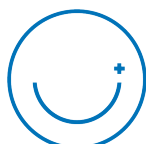
Beschäftigen Sie häufig folgende Symptome?

- immer wiederkehrender Durchfall
- Bauchschmerzen
- Völlegefühl
- Übelkeit
- Blähungen

Sprechen Sie mit Ihrem/r Arzt:In.

Nach Abklärung anderer Ursachen kann ein H₂ Atemtest zur Diagnose zu folgenden Verdachten sinnvoll sein:

- **Laktoseintoleranz**
(Milchzuckerunverträglichkeit)
- **Fruktosemalabsorption**
(Fruchtzuckerunverträglichkeit)



PVE
SONNWEND
VIERTEL

Ablauf des Tests:

1. Installieren Sie die "CarboCeption" App zum Symptom-Tracking während des Tests.
2. Eine Testlösung mit Laktose oder Fruktose wird getrunken.
3. Im Abstand von 30 Minuten wird Ihre Atemluft getestet.
4. Dauer: ca. 3 Stunden

Bei positivem Testergebnis ist eine **ernährungstherapeutische Beratung** empfohlen und kann direkt bei unserer **Diätologin** erfolgen.

Preise:

Der H₂-Atemtest ist eine Privatleistung.
Die Kosten betragen **70€**.

Bei Interesse oder weiteren Fragen wenden Sie sich gerne an unser Personal.

PVE Sonnwendviertel
Cichocki-Gomez Pellin-Huter Allgemeinmediziner GmbH

Alfred-Adler Strasse 1, 1100 Wien
Tel: +43 1 60 40 604

Mail: hallo@pve-sonnwendviertel.at
Website: <https://pve-sonnwendviertel.at>